

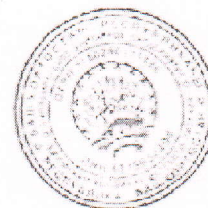
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 03.04.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,45	12,01	1,62	182,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,51	18,89	67,84	549,82

Стоимость питания за день по категории 64,44

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,45	12,01	1,62	182,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,51	20,25	80,71	621,57

Стоимость питания за день по категории 73,20

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,08	22,25	80,98	652,00

Стоимость питания за день по категории 73,20

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
СУ02001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	12,23	14,30	30,69	300,05
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	17,26	23,21	83,94	617,60

Стоимость питания за день по категории 72,54

0ВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное Филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,08	22,25	80,98	652,00

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
СУ02001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	16,50	35,41	346,22
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,15	25,42	91,30	674,46

Стоимость питания за день по категории		157,65				
--	--	--------	--	--	--	--

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное Филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,08	22,25	80,98	652,00

Стоимость питания за день по категории		73,20				
--	--	-------	--	--	--	--

Шеф-повар _____